

Langkah Tepat

yang dilakukan oleh Kader Posyandu

Intervensi Serentak Pencegahan Stunting

EDUKASI

Berikan edukasi Isi Piringku dan Tablet Tambah Darah Ibu Hamil sesuai Buku KIA

Berikan edukasi ASI dan MP-ASI menurut umur anak, sesuai Buku KIA

RUKUK

Komunikasikan hasil pengukuran dan rujuk ke **puskesmas** bagi:

- ✓ Ibu Hamil KEK dengan lingkaran lengan atas < 23,5 cm
- ✓ Balita berat badan turun dibanding bulan lalu
- ✓ Balita berat badan naik dibanding bulan lalu, dengan kenaikan tidak adekuat
- ✓ Balita berat badan kurang, titik plot pada KMS di garis merah atau di bawahnya
- ✓ Balita berat badan tidak naik dibanding bulan lalu
- ✓ Balita risiko stunting dengan titik plot pada grafik Pb/U atau Tb/U pada garis merah -2 SD atau di bawahnya

CATAT dan RUJUK ke PUSKESMAS

Apabila **kader** menjumpai ibu hamil dan balita dengan indikasi **hasil penimbangan dan pengukuran** berikut:



Ibu hamil beresiko KEK
(Hasil pengukuran LiLA < 23,5 cm)



Balita berat badan naik dibanding bulan lalu, dengan kenaikan tidak adekuat



Balita berat badan tidak naik dibanding bulan lalu



Balita berat badan turun dibanding bulan lalu

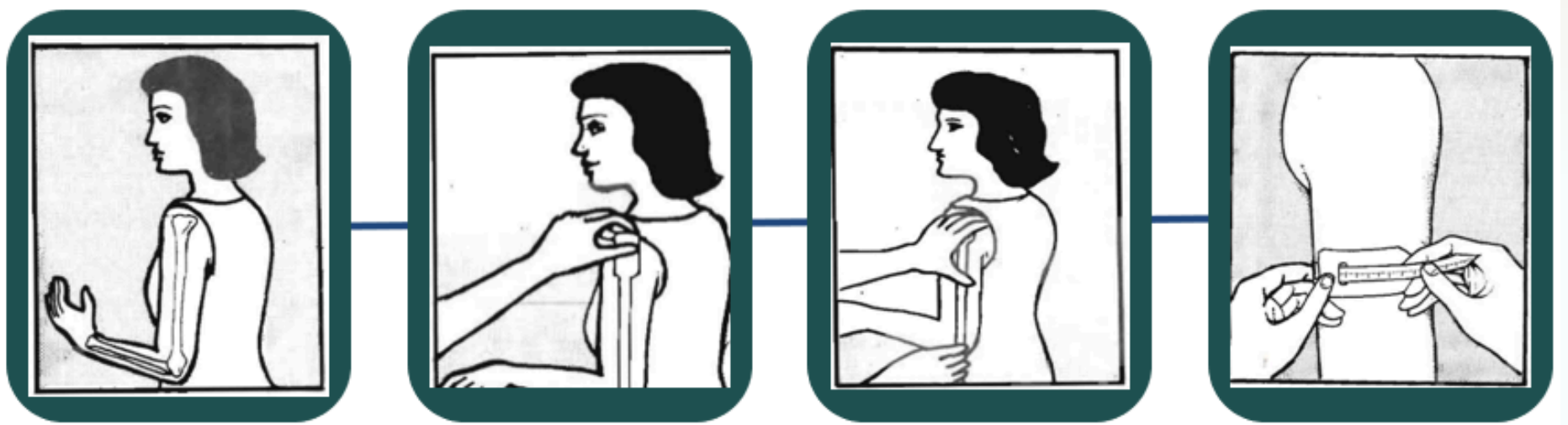


Balita berat badan kurang, titik plot pada KMS di garis merah atau di bawahnya



Balita risiko stunting dengan titik plot pada grafik Pb/U atau Tb/U pada garis merah -2 SD atau di bawahnya

Bagaimana Cara Mengukur LiLA Ibu Hamil?



- 1 Ukur LiLA pada lengan yang lebih tidak dominan
- 2 Pastikan lengan ibu tidak tertutup pakaian
- 3 Tekuk lengan sehingga tangan berbentuk siku
- 4 Tentukan titik tengah lengan atas dengan mengukur pertengahan antara bahu dan siku
- 5 Lingkarkan pita LiLA dengan pas (tidak terlalu ketat atau longgar) dalam posisi lengan tidak ditekuk

Teknik Menimbang

Balita < 2 tahun

Menggunakan timbangan dengan ketelitian 5 - 10 gram

1

Pastikan bayi memakai pakaian semiminal mungkin/keadaan telanjang (lepas popok) dan tidak memegang sesuatu. Letakkan bayi di atas mangkok timbangan hingga angka muncul

2

Tekan tombol UNIT HOLD, tunggu hingga tulisan HOLD berhenti berkedip. Jika ragu, ulangi pemeriksaan 2 - 3 kali dan diambil rerata

3

Catat dan plot BB pada grafik pertumbuhan sesuai jenis kelamin

4

Untuk mematikan timbangan, tekan tombol OFF. Pastikan timbangan dimatikan setelah dipakai dan disimpan kembali ke tempatnya



Teknik Mengukur

Panjang Badan Balita < 2 Tahun

Menggunakan Infantometer

1

Pengukur kedua meletakkan tangan pada telinga balita (lengan pengukur pertama harus lurus dan tidak tegang)

2

Pengukur kedua memastikan kepala balita datar di papan dan garis imajiner tegak lurus dengan papan ukur tempat balita dibaringkan

3

Pengukur pertama menggerakkan alat geser ke arah telapak kaki balita hingga telapak kaki tegak lurus menempel pada alat geser

4

Pengukur pertama mengusap telapak kaki agar balita dapat menegakkan telapak kakinya ke atas dan ditempatkan menempel pada alat geser

5

Pengukur pertama membaca hasil pengukuran dimulai dari angka kecil ke besar

6

Pembacaan hasil pengukuran harus dilakukan dengan cepat dan seksama karena anak akan banyak bergerak

7

Hasil pembacaan disampaikan kepada pembantu pengukur untuk segera dicatat

CATATAN PENTING

- Jika **balita < 2 tahun** diukur secara **berdiri**, hasil pengukuran **ditambahkan 0,7 cm**

Teknik Menimbang

Balita ≥ 2 tahun

Menggunakan timbangan dengan ketelitian 5 - 10 gram

1

Kader berdiri di depan layar baca timbangan untuk membaca hasil penimbangan

2

Catat dan plot BB pada grafik pertumbuhan sesuai jenis kelamin

3

Untuk mematikan timbangan, tekan tombol OFF. Pastikan timbangan dimatikan setelah dipakai dan disimpan kembali ke tempatnya



Teknik Mengukur

Tinggi Badan Balita ≥ 2 Tahun

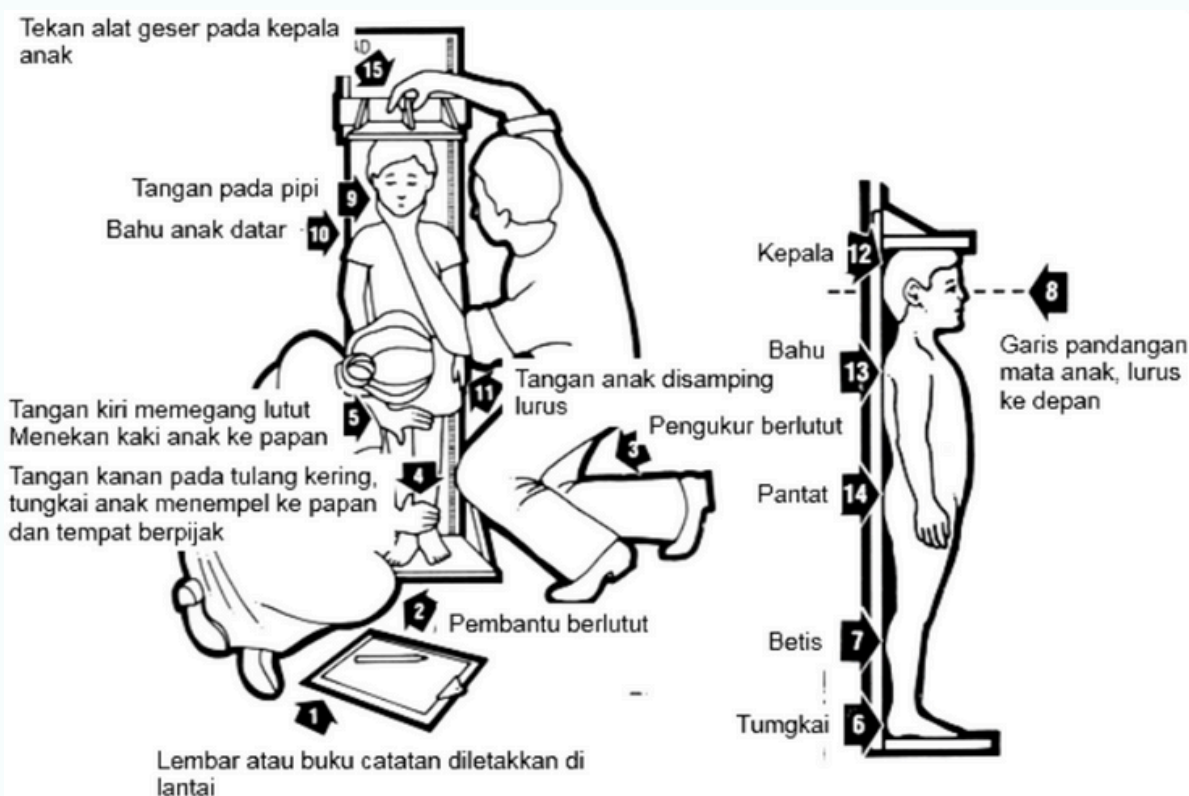
Menggunakan *Stadiometer*

1

Kader melepas sepatu/alas kaki, kaus kaki, hiasan rambut, tutup kepala dan aksesoris yang digunakan balita

2

Balita diukur oleh 2 orang. Pengukur utama mengatur **balita agar berdiri tegak** di depan tiang ukur. Asisten pengukur memastikan **bagian belakang kepala, punggung, bokong, betis, dan tumit menempel pada tiang ukur**



3

Pastikan kepala balita berada dalam garis imajiner yang ditarik dari liang telinga ke batas bawah mata

4

Tangan kiri pengukur utama memegang dagu balita dan melihat skala ukur. Pastikan pandangan balita lurus ke depan. Pengukur utama menarik stadiometer sampai menyentuh puncak kepala balita

5

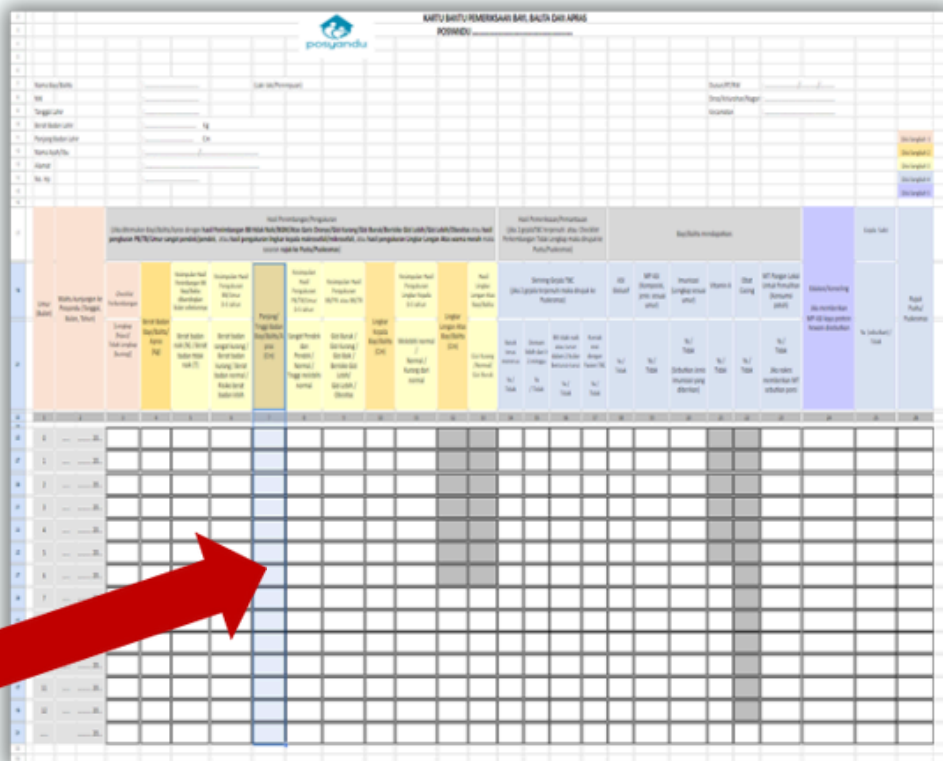
Pengukur membaca angka pada jendela baca dalam satuan **cm** lalu catat dan plot hasil pengukuran pada grafik pertumbuhan sesuai umur dan jenis kelamin

CATATAN PENTING

- Jika **balita < 2 tahun** diukur secara **berdiri**, hasil pengukuran **ditambahkan 0,7 cm**
- Jika **balita ≥ 2 tahun** diukur secara **telentang/berbaring**, hasil pengukuran **dikurangi 0,7 cm**

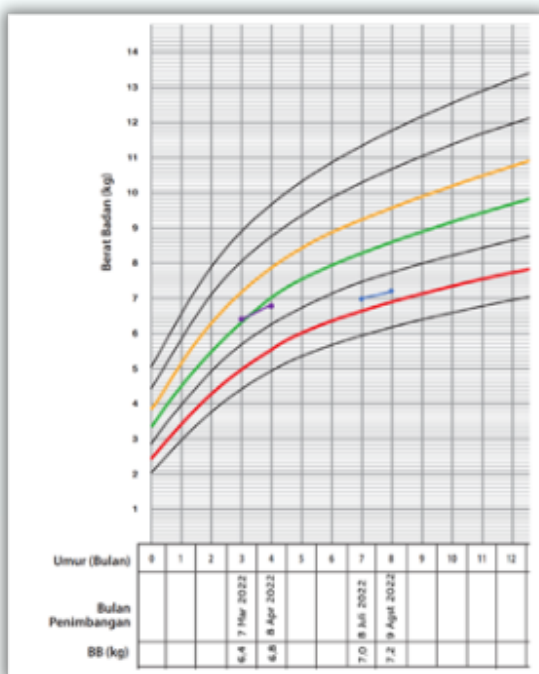
CATATLAH

Hasil Pengukuran dan Penimbangan PB/TB balita

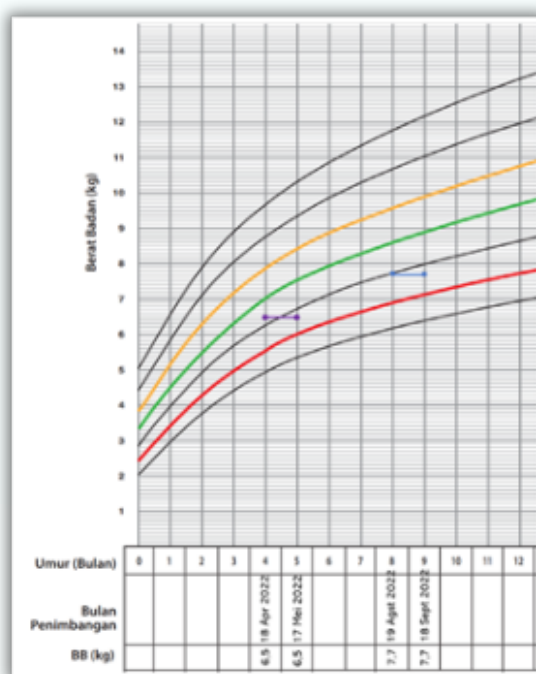


Kartu Bantu Posyandu

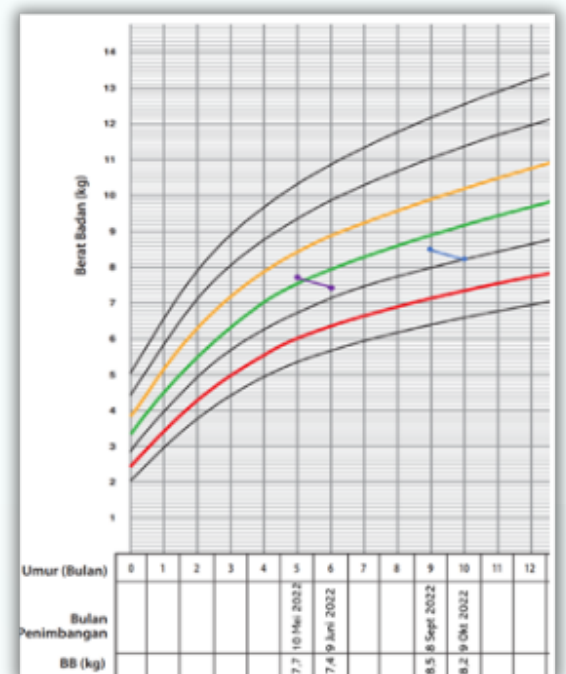
KMS dan Kurva PB/TB dalam buku KIA



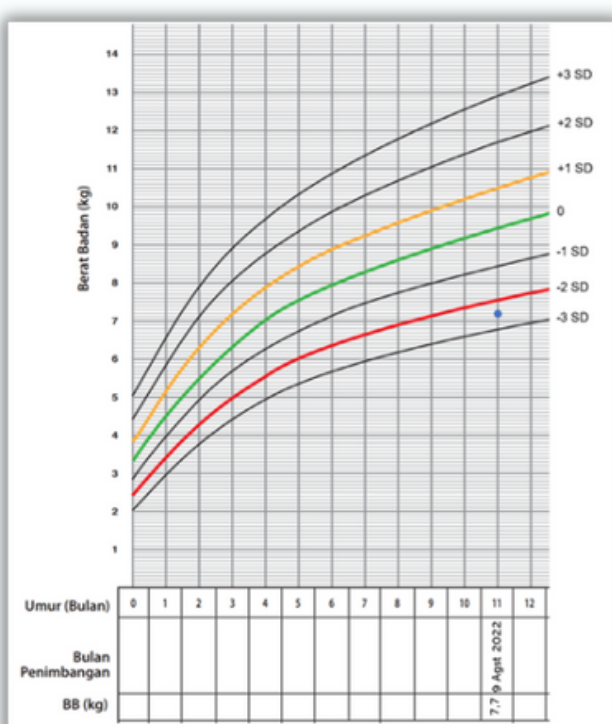
Berat badan tidak naik
tidak adekuat



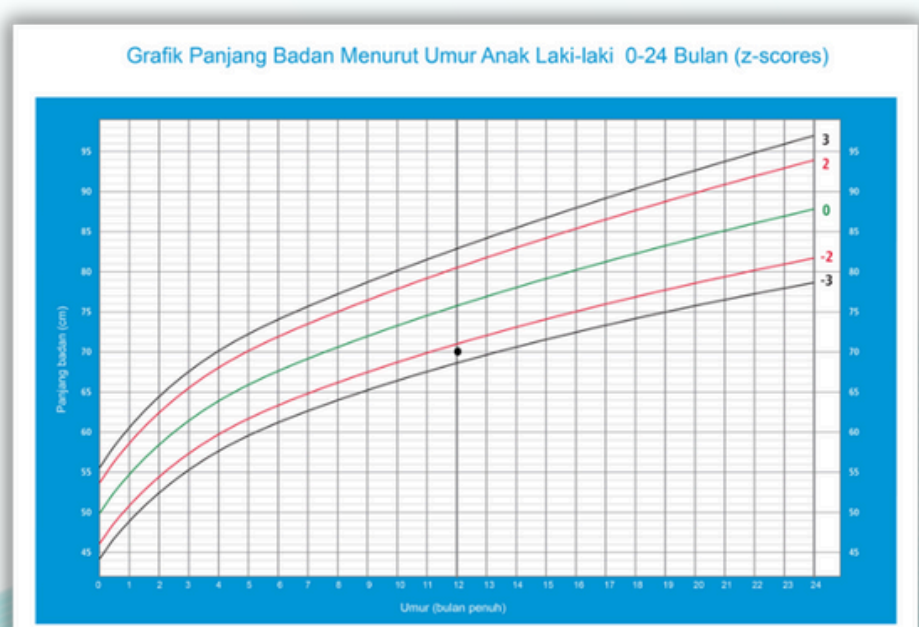
Berat badan tetap



Berat badan turun



Berat badan kurang



Stunting

KESIAPAN KADER POSYANDU

1

Pelatihan keterampilan dasar kader

2

Penilaian tingkat keterampilan kader

Percepatan Komponen Keterampilan



Melakukan penimbangan dan pengukuran



Menjelaskan hasil penimbangan dan pengukuran



Edukasi Isi Piringku Ibu Hamil



Edukasi ASI dan MPASI

Catat Hasil Penilaian Tingkat Keterampilan Kader pada Microsite

PELATIHAN ORIENTASI 25 KETERAMPILAN KADER SECARA LURING (OFFLINE) ATAU DARING (ONLINE APLIKASI PLATARA (SEHAT))		
Nama Kader	: HADI SUTRISNO	
Nomor Telepon	: +6285337071495	
Email	:	
MATERI PELATIHAN/WORKSHOP	STATUS PELATIHAN/WORKSHOP	STATUS PENILAIAN PASCA PELATIHAN/WORKSHOP
1. Keterampilan Pengelolaan Posyandu		
a. Menjelaskan paket layanan posyandu untuk seluruh siklus hidup	Sudah	Lulus
b. Melakukan pencatatan dan pelaporan posyandu	Sudah	Lulus
c. Melakukan kunjungan rumah	Sudah	Lulus
d. Melakukan komunikasi efektif	Sudah	Lulus
2. Keterampilan Bayi dan Balita		
a. Menjelaskan penggunaan buku KIA bagian Balita	Sudah	Lulus
b. Melakukan penyuluhan ASI Eksklusif, MP ASI Kaya Protein Hewani sesuai umur	Sudah	Lulus
c. Melakukan penimbangan, pengukuran Panjang/tinggi badan dan lingkar kepala, lengan atas	Sudah	Lulus
d. Menjelaskan hasil pengukuran berat dan tinggi badan normal, kurang dan tindak lanjutnya	Sudah	Lulus
e. Menjelaskan stimulasi perkembangan, vitamin A dan obat cacing sesuai umur	Sudah	Lulus
f. Menjelaskan layanan imunisasi ruting lengkap dan PD3i (Hepatitis, Difteri, Campak, Rubela, Diare)	Sudah	Lulus
g. Menjelaskan pemantauan tanda bahaya bayi dan balita	Sudah	Lulus
3. Keterampilan ibu hamil dan ibu menyusui		
a. Menjelaskan penggunaan buku KIA bagian ibu hamil, nifas	Sudah	Lulus
b. Melakukan penyuluhan isi piringku ibu hamil dan ibu menyusui	Sudah	Lulus
c. Menjelaskan pemeriksaan ibu hamil dan ibu nifas	Sudah	Lulus
d. Menjelaskan bahwa ibu hamil perlu memantau berat badan, lingkar lengan dan tekanan darah dengan kurva buku KIA	Sudah	Lulus
e. Menjelaskan stimulasi perkembangan, vitamin A dan obat cacing sesuai umur	Sudah	Lulus